



★ファイトフィット津田沼 12月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

| 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
|----|---|---|---|---|---|--|
| 7 | キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岡本 義都 難易度★ 強度♥ミット無し | キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 リンダ 難易度★ 強度♥ミット無し | キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 リンダ 難易度★ 強度♥ミット無し | キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥ミット無し | 祝日18時までの営業となります。 | |
| 8 | キックボクシング (初心者) 岡本 義都 難易度★ 強度♥ミット1R | フィジカルトレーニング (初心者) リンダ 難易度★ 強度♥ミット1R | フィジカルトレーニング (初心者) リンダ 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング (初級テクニック) リンダ 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥ミット1R | 9:00open 9:10start |
| 9 | キックボクシング 「無料体験限定」 岡本 義都 難易度★ 強度♥ | キックボクシング 「無料体験限定」 リンダ 難易度★ 強度♥ | キックボクシング 「無料体験限定」 リンダ 難易度★ 強度♥ | キックボクシング 「無料体験限定」 リンダ 難易度★ 強度♥ | キックボクシング 「無料体験限定」 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥ | キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★ 強度♥ |
| 10 | キックボクシング (ダイエット) 岡本 義都 難易度★ 強度♥ミット無し | キックボクシング (ダイエット) リンダ 難易度★ 強度♥ミット無し | キックボクシング (ダイエット) リンダ 難易度★ 強度♥ミット無し | キックボクシング (ダイエット) リンダ 難易度★ 強度♥ミット無し | キックボクシング (ダイエット) 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥ミット無し | ボクシング (初心者) 荒井 雅人 難易度★ 強度♥ミット1R |
| 11 | 30分キックボクシング 岡本 義都 難易度★ 強度♥ミット1R 自主練習&ミット 2R | レディースキックディフェンス リンダ 難易度★ 強度♥ミット1R 自主練習&ミット 2R | レディースキックディフェンス リンダ 難易度★ 強度♥ミット1R 自主練習&ミット 2R | レディースキックディフェンス リンダ 難易度★ 強度♥ミット1R 自主練習&ミット 2R | 30分キックボクシング 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥ミット1R 自主練習&ミット 2R | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット無し |
| 12 | ボクシング (初心者) 大野 兼資 難易度★ 強度♥ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) |
| 13 | ボクシング (ダイエット) 大野 兼資 難易度★ 強度♥ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (初心者) 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥ミット1R | 上級フィジカル 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R |
| 14 | ボクシング (コンビネーションミット) 大野 兼資 難易度★ 強度♥ミット無し | キックボクシング (ダイエット) 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 星野 公彌 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング 「無料体験限定」 荒井 雅人 難易度★ 強度♥ |
| 15 | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (コンビネーションミット) 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット無し | キックボクシング (コンビネーションミット) 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット無し | キックボクシング (コンビネーションミット) 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット無し | キックボクシング (コンビネーションミット) 土井 賢 星野 公彌 難易度★ 強度♥ミット無し | キックボクシング (コンビネーションミット) 土井 賢 荒井 雅人 難易度★ 強度♥ミット無し |
| 16 | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット1R | ボクシング (有酸素) 星野 公彌 難易度★ 強度♥ミット無し | キックボクシング (ダイエット) 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R |
| 17 | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット無し | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (中級テクニック) 土井 賢 難易度★ 強度♥♥ミット無し |
| 18 | キックボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング 「無料体験優先」 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット無し | キックボクシング 「無料体験優先」 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット無し | キックボクシング 「無料体験優先」 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット無し | 17:45class ends 18:00close |
| 19 | ボクシング(初心者) 「無料体験」 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット無し | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット無し | キックボクシング(ダイエット) 湯本 和真 難易度★ 強度♥♥ミット1R | キックボクシング(ダイエット) 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング(コンビネーションミット) 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット無し | ※テクニッククラスは、 ディフェンス練習をメインにした 対人練習です。 |
| 20 | キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R | ボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット無し | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 湯本 和真 難易度★ 強度♥ミット無し | *ミット1Rのクラスは3人以下の場合のみ 1Rお持ち致します。4人以上の場合はミットを 持たせないのでご了承下さい。 また途中から参加した方のミットは持たない 場合がございます。 |
| 21 | キックボクシング (中級テクニック) 湯本 和真 | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 土井 賢 難易度★ 強度♥♥ミット無し | パンチ打ち込み 湯本 和真 難易度★ 強度♥♥♥ミット1R | キックボクシング (中級テクニック) 湯本 和真 | キックボクシング (中級テクニック) 星野 公彌 | 【年末年始の営業】 12/31火曜日 12:00~15:00 1/1水曜日 12:00~15:00 1/2木曜日 12:00~15:00 1/3金曜日 18:00まで 1/4土曜日 通常営業 |
| 22 | 難易度★ 強度♥♥ミット無し 自主練習&ミット 2R | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 土井 賢 難易度★ 強度♥ | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 湯本 和真 難易度★ 強度♥ | 難易度★ 強度♥♥ミット無し 自主練習&ミット2R | 難易度★ 強度♥♥ミット無し 自主練習&ミット2R | |
| 23 | 22:45class ends | | 23:00 close | | | |

ファイトフィット津田沼 インストラクター紹介

店舗代表 星野 公彌

1987年1月23日(37)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
金曜14:00~23:00
格闘技歴:10年
戦績:10戦5勝5敗 タイトルランキング:なし
一言:楽しく汗をかきましょう! 指導歴No.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



湯本 和真

1996年2月5日(28)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜17:00~23:00、水曜14:00~23:00
木曜14:00~23:00
格闘技歴:10年
戦績:20戦10勝10敗 タイトルランキング:なし
一言:頑張りましょう! 清掃No.1



岡本 義都

1999年8月2日(24)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜7:00~12:00
格闘技歴:6年
戦績:1戦1勝0敗 タイトルランキング:なし
一言:楽しくキックしましょう! ミットNo.1



土井 賢

1987年8月28日(35歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜14:00~23:00、
土曜9:00~18:00、
格闘技歴:5年
戦績:5戦3勝1敗1分け
一言:一緒に楽しく格闘技しましょう! サンドバッグNo.1



リンダ

1981年5月31日(42歳)
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
指導時間:
火曜7:00~12:00水曜7:00~12:00
木曜7:00~12:00
格闘技歴:15年
戦績:3戦2勝1敗 タイトル/ランキング:なし
一言:パンチのコンビネーションが得意です。観切No.1



大野 兼資

1988年5月10日(35)
指導クラス:ボクシング
指導時間:
月曜12:00~15:00
格闘技歴:10年
戦績:15戦11勝4敗
一言:格闘技で健康に! パンチNo.1

COMING SOON

荒井 雅人

1994年4月26日(30)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
日曜9:00~18:00
格闘技歴:10年
戦績:3戦2勝1敗 タイトル/ランキング:なし
一言:格闘技で健康に! 朝活No.1



遠藤 駿平

1993年6月24日(31)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:金曜7:00~14:00、
格闘技歴:20年
タイトル:第20代MA日本ライト級チャンピオン
一言:皆様に楽しんで頂けるよう頑張ります!
爽やかNo.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net